



Zum 1. Mal im Jugendtreff Brücke 99

Für Mädchen von 11 bis 16 Jahren

Wann: 1. Pfingstferien – Woche

Programm:

- Di, 25.05.10: **Schnupper selbstverteidigungskurs:**
Ein professioneller Trainer zeigt euch Tipps und Tricks zur Selbstverteidigung!
Bitte bequeme/sportliche Kleidung mitbringen!
- Mi, 26.05.10: **Fitness-Day – Fit und gesund in den Sommer!**
Fitnesskurse mit Jutta und dem TV Baden-Oos und Wellnessdrink selbst gemacht!
15.15 bis 16.00 Body-Styling/16.30 bis 17.15 Step-Aerobic/
17.45 bis 18.30 Step mit Pep
Bitte bequeme/sportliche Kleidung, Handtuch und was zu Trinken mitbringen!
- Do, 27.05.10: **Beauty - Day** – eine professionelle Kosmetikerin zeigt euch, wie ihr eure Nägel machen könnt und wir stellen selbst Kosmetik her.
- Fr, 28.05.10: **Dance-Day: Hip Hop-Moves schnell gelernt!**
Mit Jessica Gradito von Edi`s Dance + Pilates Control /
Bitte bequeme/sportliche Kleidung mitbringen!

Die Programmpunkte finden täglich von
15:00 Uhr bis 19:00 Uhr in den Räumlichkeiten des Jugendtreffs Brücke 99 statt.

Während des Programms können selbstverständlich weitere Spielangebote des Jugendtreffs wie Kicker, Billard, Internet und mehr frei genutzt werden.

Anmeldung und Teilnehmergebühr sind nicht erforderlich!

Information

im
Jugendtreff Brücke 99
Caritasverband für die Stadt Baden-Baden e.V.
Ansprechpartnerin Mirjam Seidl

Schwarzwaldstr. 101
76532 Baden-Baden
Tel: 07221/ 801830

